

**EXPERTO EN MANEJO
CONDUCTUAL Y TERAPIAS
NO FARMACOLÓGICAS
EN DEMENCIA**



Organiza


ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
PSICOLOGÍA DE CANTABRIA


Asociación Española para el Fomento
y Desarrollo de la Psicoterapia

De noviembre de 2019 a abril de 2020

EXPERTO EN MANEJO CONDUCTUAL Y TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS EN DEMENCIA

Dentro del área de la Psicoterapia enfocada dentro del área del envejecimiento las demencias suponen el gran reto con el que los profesionales de la psicología se tienen que enfrentar de manera cotidiana. En un mundo cada vez mas envejecido los programas de evaluación, diagnóstico y tratamiento cognitivo en esta etapa vital se vuelven de vital importancia para poder aportar y mejorar la calidad de vida de los mayores y de sus familiares.

En este Experto y con la ayuda de grandes profesionales del sector los/as alumnos/as aprenderán competencias sobre la evaluación neuropsicológica, las intervenciones no farmacológicas con familiares y con personas mayores tanto con deterioro cognitivo como en proceso de envejecimiento normal y los principios de trabajo multidisciplinar tan importante es este area de la salud.

Módulo 1. Del envejecimiento normal a la demencia.

- Conceptos básicos del envejecimiento normal.
- Deterioro cognitivo leve.
- Demencias.
- La importancia del cuidador en las demencias.

Módulo 2. Neuropsicología de las funciones cognitivas.

- Neuropsicología básica.
- Procesos cognitivos principales.
- Evaluación de los procesos cognitivos.

Módulo 3. Evaluación y análisis funcional en problemas conductuales en personas con demencia.

- Evaluación. Aplicación y manejo de escalas de valoración geriátrica, neuropsicológica y conductual en demencias.
- Análisis Funcional de la Conducta.
- Modelos de conducta de Kitwood, Brooker y Feill.
- Diseño de planes conductuales basados en la ACP.

Módulo 4. Intervenciones psicoterapéuticas con familiares cuidadores de demencia.

- Intervenciones individuales con cuidadores.
- Intervenciones grupales.
- Manejo de la resiliencia.
- Manejo del Duelo.
- Intervención en mediación y conflictos familiares.

Módulo 5. Técnicas y programas de estimulación.

50 horas.

- Historia de publicaciones en trabajo cognitivo.
- Nuevas tecnologías y trabajo cognitivo.
- Intervenciones específicas.
 - Musicoterapia.
 - Reminiscencia.
 - Animales de compañía.
 - Snowzellen.
 - Mindfullnes.
 - Validación y buen trato.
 - Orientación a la realidad.
 - Arquitectura en centros residenciales.
 - Intervenciones con cuidadores.
 - Otros.

Coordinadora:
Sonia de Hoyos Martínez

Psicóloga con habilitación sanitaria colegiada CA-00594. Licenciada en Psicología. Máster en psicología clínica en práctica cognitivo conductual. Nueve años de experiencia en geriatría y psicogeriatría. Coordinadora del Área de envejecimiento del colegio oficial de psicólogos Cantabria.

Temas a impartir:

MÓDULO 3: MÓDULO 3. EVALUACIÓN Y ANÁLISIS FUNCIONAL EN PROBLEMAS CONDUCTUALES EN PERSONAS CON DEMENCIA.

Evaluación.

Análisis funcional de la conducta.

-Diseño de planes conductuales basados en ACP.

MÓDULO 5: TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN

-Intervenciones específicas.

-Musicoterapia.

-Reminiscencia.

-Animales de compañía.

-Snoezelen.

-Mindfulness.

-Intervención con cuidadores.

-Otros.

Profesorado:

Carmen Lage Martínez:

Médica Especialista en Neurología de la Unidad de Deterioro Cognitivo (Hospital Universitario Marqués de Valdecilla), colegiada N39/3906505. Investigadora IDIVAL. Miembro de CIBERNED.

Temas a impartir:

Módulo 1. DEL ENVEJECIMIENTO NORMAL A LA DEMENCIA.

-Conceptos básicos del envejecimiento normal y la demencia.

-Deterioro cognitivo leve: ¿un estado transicional hacia la demencia?

-Alteraciones conductuales de los principales tipos de enfermedades neurodegenerativas.

María García Martínez:

Psicóloga con habilitación sanitaria colegiada CA-00719. Licenciada en Psicología. Psicóloga experta en Neuropsicología Clínica acreditada por el Consejo General de la Psicología (España). Neuropsicóloga en la Unidad de Deterioro Cognitivo. HUMV. IDIVAL. CIBERNED.

Temas a impartir:

MÓDULO 2. NEUROPSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Procesos cognitivos y evaluación neuropsicológica
Perfil neuropsicológico en el envejecimiento normal y en el patológico

Nuevas tecnologías y programas de estimulación cognitiva.

Soraya González Pérez:

Licenciada en Psicología, colegiada CA-00584, Psicóloga en la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. Funciones de Psicóloga y Directora del Centro de Día AFAC II desde 2005. Profesional con amplia experiencia como Terapeuta de Grupos de Apoyo al Cuidador. Docente de varios cursos de "Atención Especializada de Enfermos de Alzheimer" de FOREM y colaboradora de algunos cursos de Verano de la UC en Laredo. Docente de "Talleres de Entrenamiento de la Memoria" en diferentes localidades de Cantabria.

Temas a impartir:

MÓDULO 4. INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS CON FAMILIARES CUIDADORES DE DEMENCIA.

- INTERVENCIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES CON CUIDADORES:

· Impacto del diagnóstico.

· Fases de adaptación a la situación de cuidado de la persona con Demencia.

· Planificación del cuidado de la persona con Demencia.

· Características del cuidador.

· Patología del cuidador o síndrome del cuidador quemado; señales de alerta y síntomas.

· Consejos de autocuidado para el cuidador de la persona con Demencia: afrontar los cambios emocionales y de conducta de la persona con Demencia. Cómo gestionar correctamente los sentimientos.

Afrontamiento de la pérdida y el duelo.

MÓDULO 5. TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN.

Noelia Palacio Incera:

Psicóloga con habilitación sanitaria colegiada CA-00667. Licenciada en Psicología. Máster en Psicooncología. Experta acreditada en Psicooncología y Cuidados Paliativos por el Consejo General de Psicólogos. Máster en Filosofía aplicada. Diez años de experiencia con pacientes con cáncer y sus familiares.

Temas a impartir:

Módulo 4. Intervenciones psicoterapéuticas con familiares cuidadores de demencia.

- INTERVENCIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES CON CUIDADORES.

Metodología docente: Clases presenciales, entrega de cuadernos y material escrito y evaluación continua debiendo el/la alumno/a entregar un trabajo que consistirá en una Memoria final del curso donde pueda mostrar lo aprendido a lo largo del mismo.

Organizan: Colegio Oficial de la Psicología de Cantabria y Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia.

Número de horas: 100, 50 de clases presenciales y 50 de lectura de manuales y trabajo personal.

Horario: Viernes de 16.30 a 20.30 h, sábados de 10.00 a 14.00 h.

Fechas: De noviembre de 2019 a abril del 2020 .

Fechas presenciales: 22, 23 de noviembre (presencial), 20, 21 de diciembre de 2019 (presencial) y 14, 15 de febrero (presencial), 6,7 de marzo, 24, 25 de abril de 2020.

Colectivo al que va dirigido: Licenciados/as Graduados/as en Psicología y/o Medicina, alumnos/as de último curso de grado en Psicología.

Precio: Colegiados/as en Cantabria y miembros de la Asociación: 450 €. No colegiados/as: 600 €.

Inscripciones:

Cuenta de Bankinter: 0128/0014/70/0109014017
IBAN: ES4301280014700109014017

Modalidad: semipresencial

Lugar de impartición del curso: Colegio Oficial de la Psicología de Cantabria. Avda de la Reina Victoria 45, 39004 Santander, Cantabria.

Información e inscripciones:

Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia

Teléfono de contacto: 91 281 15 99

Correo electrónico: expertopsicoterapia@gmail.com

Página web: www.expertopsicoterapia.es