

# CICLO DE CONFERENCIAS

# EMOción y

# CEREbro



## PONENTES

IGNACIO MORGADO BERNAL  
MARGARITA MARTÍ NICOLOVIUS

## CONFERENCIAS

- **Emoción versus razón en el cerebro humano.**
- **La memoria emocional.**
- **Emociones corrosivas : Cómo afrontar la envidia, la codicia, la culpabilidad y la vergüenza, el odio y la vanidad.**

## INTRODUCCIÓN

Estamos condicionados por la emoción y por la razón.

Desde el punto de vista biológico, la única manera de que funcionara por su cuenta la razón sin que interviniese la emoción sería en una persona con daño cerebral, que tuviese separadas las conexiones entre emoción y razón. Hay una permanente influencia de nuestros sentimientos en la forma de razonar.

Los humanos necesitan sentirse libres, creer que pueden elegir esforzarse para conseguir el trabajo soñado, que perder unos kilos o dejar de beber alcohol está a su alcance con la fuerza de voluntad adecuada o que cambiarán sus inclinaciones políticas si se les ofrecen buenos argumentos. Pero por debajo de esa sensación de control de la propia vida, en lugares del cerebro desconocidos hasta hace poco, se encuentran mecanismos que hacen dudar de que la libertad es lo que nosotros creemos o, incluso, de su misma existencia.

---

## RESUMEN CONFERENCIAS

### Emoción versus razón en el cerebro humano

Imparte: IGNACIO MORGADO BERNAL

Esta conferencia explica qué son las emociones y los sentimientos y cómo influyen en todas y cada una de las facetas de nuestra vida. Describe cómo influyen los sentimientos en la razón y la razón en los sentimientos. Se centra en el equilibrio emoción-razón como clave del bienestar de las personas y en la necesidad de inteligencia emocional para conseguir ese equilibrio.

## **La memoria emocional**

Imparte: MARGARITA MARTÍ NICOLOVIUS

Nuestra memoria está llena de recuerdos, la mayoría relacionados con acontecimientos que en su momento activaron en nosotros emociones intensas, tanto positivas como negativas. Durante una vivencia emocional se forman dos tipos de memoria: la consciente que nos permite recordar tiempo después lo que nos sucedió y cuya formación dependerá de la activación del hipocampo y la liberación de hormonas del estrés, y la memoria emocional, inconsciente, que contribuirá a reactivar la respuesta emocional controlada por la amígdala cada vez que nos enfrentemos de nuevo a los estímulos que rodearon el acontecimiento emocional adverso o feliz. Si ambos tipos de memoria se relacionan con experiencias trágicas pueden desencadenar patologías como las fobias o el trastorno postraumático.

## **Emociones corrosivas: Cómo afrontar la envidia, la codicia, la culpabilidad y la vergüenza, el odio y la vanidad**

Imparte: IGNACIO MORGADO BERNAL

Esta conferencia explica qué son, cómo funcionan y cómo influyen en nuestras vidas la envidia, la codicia, la culpabilidad, y la vergüenza, el odio y la vanidad, emociones sociales fuertemente arraigadas en nuestra especie y determinantes cruciales en la historia y el destino de la humanidad. Todas ellas son corrosivas en el sentido de que, aunque a veces sean o hayan sido acicate y motor de progreso, cuando perduran en la mente suelen destruir lentamente la salud, el estado de ánimo y el bienestar de las personas. Es también una denuncia del mal que generan ese tipo de emociones y aporta claves que permitan, además de conocer su naturaleza, afrontarlas y mantenerlas a raya cuando no sea posible impedir las.

---

### **DIRIGIDO A**

Psicólogos y otros Profesionales.

### **METODOLOGÍA**

Es un curso teórico-práctico en el que se alternarán las explicaciones técnicas, el análisis, la reflexión y el debate abierto con los ponentes.

Las sesiones de conferencia se distribuirán, orientativamente, del siguiente modo:

Ponencia: 1 hora 45 minutos.

Debate y preguntas: 1 hora y 15 minutos.

### **CALENDARIO**

#### **Viernes 17 de julio**

Tarde: 17:00 – 20:00 h.

#### **Sábado 18 de julio**

Mañana: 10:00 – 13:00 h.

Tarde: 17:00 – 20:00 h.

### **DURACIÓN**

9 horas

### **MATRÍCULA**

**40 €** / Psicólogos-as Colegiados-as.

**60 €** / Otros-as profesionales.

Inscripción: [www.copcantabria.es](http://www.copcantabria.es) / Plazas limitadas.

### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

**Ateneo de Santander** o en su defecto Hotel Hoyuela de Santander.

## PONENTES

---



### **IGNACIO MORGADO BERNAL**

Catedrático de Psicobiología en el Instituto de Neurociencias y en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona. Ha realizado estudios y trabajos de investigación en las universidades del Ruhr (Alemania), de Oxford (Reino Unido) y en el Instituto Tecnológico de California (Caltech, EE. UU.). Imparte clases de Psicología Fisiológica y es director del Máster en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva. Investiga sobre Potenciación y recuperación de la memoria por estimulación

eléctrica cerebral en ratas normales y con daño cerebral.

Ha sido decano fundador de la Facultad de Psicología, director del Departamento de Psicobiología y de Metodología de las Ciencias de la Salud y director del Instituto de Neurociencias, todo ello en la Universidad Autónoma de Barcelona. Es miembro de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC) y ha sido miembro del comité ejecutivo de la European Brain and Behaviour Society (EBBS).

Es autor de un centenar de trabajos sobre psicobiología y neurociencia cognitiva, publicados en revistas y libros nacionales e internacionales, y del blog En las entrañas de la mente (en Investigación y Ciencia, la edición española de Scientific American). Ha publicado tribunas y artículos científicos y de opinión en diarios como El País, El Mundo y La Vanguardia y en revistas culturales como Claves de la Razón Práctica.

Premio Extraordinario de Licenciatura (1976), Premio de la Sociedad Española de Psicología (1982, tesis doctoral), Premio Divulga del Museo de la Ciencia de Barcelona (1985), Premio Científico Profesional del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (2001), Premio Atlas de artículos de divulgación sobre Neurociencias (2014), Premio Ramón Bayés de la Societat Catalano-balear de Psicología a la mejor trayectoria profesional (2016) y Colegiado de Honor del Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya (2019). Ha realizado asesorías científicas para Editorial Ariel (Grupo Planeta) y Cosmocaixa de Barcelona.

Sus principales obras de divulgación científica son Emociones e Inteligencia Social: Las claves para una alianza entre los sentimientos y la razón (Ariel, 2007), Cómo percibimos el mundo: una exploración de la mente y los sentidos (Ariel, 2012), Aprender, recordar y olvidar: claves cerebrales de la memoria y la educación (Ariel, 2014), La fábrica de las ilusiones: Conocernos más para ser mejores (Ariel, 2015) y Emociones corrosivas: Cómo afrontar la envidia, la codicia, la culpabilidad y la vergüenza, el odio y la vanidad (Ariel, 2017). Deseo y Placer: Neurociencia de las motivaciones (Ariel, 2019).

ignacio.morgado@uab.es



### **MARGARITA MARTÍ NICOLOVIUS**

Catedrática de Psicobiología en el Instituto de Neurociencia (INC) y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Ha realizado estudios y trabajos de investigación en la Universidad del Ruhr (Alemania) y en el Instituto de Tecnología de California (Caltech, EEUU). Imparte clases de Psicología Fisiológica y coordina un grupo de investigación sobre "Facilitación de la memoria con potenciadores cognitivos y dieta con restricción calórica en animales jóvenes y envejecidos". Los resultados de sus trabajos

han sido publicados en revistas internacionales del ámbito de las Neurociencias de la Conducta. Fue premio extraordinario de licenciatura en 1983 y Premio Divulga del Museo de la Ciencia de Barcelona en 1985. Ha sido directora del Departamento de Psicobiología y de Metodología de las Ciencias de la Salud en la Universidad Autónoma de Barcelona (2002-

2005) y miembro del Comité Local Organizador del 35 Annual General Meeting de la European Brain and Behaviour Society (EBBS, CaixaForum, Barcelona,

2003). Actualmente es miembro de la directiva del Instituto de Neurociencias

(INC) de la UAB y profesora del Máster de Neurociencias y del Máster de Psicobiología y Neurociencia Cognitiva de la UAB y Editorial Viguera. Es miembro ordinario de la Sociedad Española de Neurociencia (SENC) y la European Brain and Behaviour Society (EBBS).