



12 MESES EMOCIONES

Santander Ciudad EmocionalMENTE Saludable

CALMA

ENERO
CONFERENCIA

D. JAVIER URRA
Salud emocional, una necesidad para la ciudadanía

CONFIANZA

FEBRERO
CONFERENCIA

D. RAMÓN SOTO
Desarrollo personal y emocional
VIVÉNTATE

BIENESTAR EMOCIONAL

MARZO
CONFERENCIA

D. IGNACIO MORGADO
Cerebro emocional

APROBACIÓN

ABRIL
CONFERENCIA

D. RAFA GUERRERO
Educación emocional y apego

OPTIMISMO

MAYO
CONFERENCIA

D^a ARANTZAZU GARRIDO
El optimismo, aprendizaje frente a la depresión

EMPATÍA COMPROMISO

JUNIO
CONFERENCIA

D. ANDRÉS GONZÁLEZ
Empatizar con la emoción de los demás

ADMIRACIÓN

JULIO
CONFERENCIA

D^a ANA SÁNCHEZ
Tejiendo emociones

CUIDADO

AGOSTO
CONFERENCIA

D. JAIME GUTIÉRREZ
Madurar con emoción

ANTICIPACIÓN

SEPTIEMBRE
CONFERENCIA

D. JOSÉ ANTONIO LUENGO
Experiencia, emoción y Salud mental

VIGILANCIA

OCTUBRE
CONFERENCIA

D. ALBERTO BLANCO
El post COVID emocional

SERENIDAD

NOVIEMBRE
CONFERENCIA

D^a ANA AMELIA SÁNCHEZ / D^a NELLY CABRERA
3 Técnicas para regular las emociones

ESPERANZA

DICIEMBRE
CONFERENCIA

D^a BEGOÑA IBARROLA
Cómo gestionar emociones en familia