



ORGANIZA



Poder y Magia de la Mente y los Sentidos

Fabián Román
Mauricio Conejo
Ignacio Morgado
Mago Valen

CURSO

PODER Y MAGIA DE LA MENTE Y LOS SENTIDOS

8 y 9 marzo 2024

ATENEO DE SANTANDER

AFORO LIMITADO



brokers 
seguros profesionales

INSCRIPCIÓN

<https://www.copcantabria.es>

PODER Y MAGIA DE LA MENTE Y LOS SENTIDOS

Mini curso sobre la naturaleza de la mente, la consciencia y los sentidos, con explicaciones sobre los sueños y sus contenidos, un ejercicio práctico sobre mindfulness y diversos juegos y trucos de magia que deleitarán a la audiencia.

¿Qué son la mente y la consciencia? ¿Por qué soñamos? ¿Son predictivos los sueños?, ¿Es el mundo como lo vemos? ¿Existe el sonido más allá de nuestra mente? ¿Siente la mano o el cerebro? ¿Es poderoso nuestro sentido del olfato? ¿Qué es el sentido del sabor? ¿Qué beneficios tiene el mindfulness?

PONENTES

Fabián Román

Doctor en Neurociencias, Universidad Maimónides (Buenos Aires, Argentina).

Mauricio Conejo

Doctor en Neurociencias, director del Instituto de Neurociencia Cognitiva de San Juan de Puerto Rico.

Ignacio Morgado

Doctor en Psicobiología, Universidad Autónoma de Barcelona.

Mago Valen

Uno de los magos más reconocidos de España.

PROGRAMA

VIERNES 8

17:00 h. → Presentación del curso a cargo de **Francisco Javier Lastra**, decano del Colegio de Psicología de Cantabria, y de **Ignacio Morgado**, psicobiólogo de la Universidad Autónoma de Barcelona.

17:15 h. → **La mente y la consciencia humanas / Ignacio Morgado.**
Cómo es el cerebro. Qué son la mente y la consciencia. Qué es la autoconsciencia. Cómo el cerebro hace posible la consciencia. Procesos inconscientes.

18:15 h. → **El poder de los sueños / Fabián Román.**
Qué son los sueños. Qué determina sus contenidos. Historias de los sueños. Sueños lúcidos, cómo conseguirlos.

19:00 h. → Descanso.

19:30 h. → Diálogo entre ponentes y audiencia.

SÁBADO 9

10:00 h. → **Los poderes del mindfulness / Mauricio Conejo.**

a) *Qué es el mindfulness. Diferencia con otros modos de meditación. Cerebro y mindfulness. Ventajas para la salud somática y mental.*

b) *Ejercicio de mindfulness para la audiencia.*

11:30 h. → Descanso

12:00 h. → **La magia de los sentidos / Ignacio Morgado y Mago Vale.**

El mundo no es como lo vemos.

Las percepciones están solo en la mente y son ilusorias:

a) **La Percepción del propio cuerpo depende de coordinar vista y tacto. El que toca es el cerebro, no la mano.**

Mago Vale: la magia del tacto.

b) **El sonido no existe fuera de nuestra mente.**

Mago Vale: la magia del sonido.

c) **Los colores solo están en nuestra mente.**

Mago Vale: la magia de los colores.

d) **El cerebro puede inventarse un movimiento que no existe.**

Mago Vale: la magia del movimiento.

e) **Tenemos una increíble sensibilidad olfativa.**

Mago Vale: la magia del olfato.

f) **El sabor es una combinación de sentidos.**

Mago Vale: La magia del sabor.

g) **El engaño del cine en tres dimensiones.**

Mago Vale: la magia de la visión tridimensional.

13:30 h. → Diálogo final entre ponentes y audiencia.

14:00 h. → Clausura del mini curso / **Francisco Javier Lastra.**