



ORGANIZA



# Poder y Magia de la Mente y los Sentidos

Fabián Román  
Mauricio Conejo  
Ignacio Morgado  
Mago Vale

CURSO

PODER Y MAGIA DE LA MENTE Y LOS SENTIDOS

8 y 9 marzo 2024

ATENEOS DE SANTANDER

AFORO LIMITADO



brokers  
seguros profesionales

INSCRIPCIÓN

<https://www.copcantabria.es>

## PODER Y MAGIA DE LA MENTE Y LOS SENTIDOS

**Mini curso** sobre la naturaleza de la mente, la consciencia y los sentidos, con explicaciones sobre los sueños y sus contenidos, un ejercicio práctico sobre mindfulness y diversos juegos y trucos de magia que deleitarán a la audiencia.

*¿Qué son la mente y la consciencia? ¿Por qué soñamos? ¿Son predictivos los sueños?, ¿Es el mundo como lo vemos? ¿Existe el sonido más allá de nuestra mente? ¿Siente la mano o el cerebro? ¿Es poderoso nuestro sentido del olfato? ¿Qué es el sentido del sabor? ¿Qué beneficios tiene el mindfulness?*

### PONENTES

#### Fabián Román

Doctor en Neurociencias, Universidad Maimónides (Buenos Aires, Argentina).

#### Mauricio Conejo

Doctor en Neurociencias, director del Instituto de Neurociencia Cognitiva de San Juan de Puerto Rico.

#### Ignacio Morgado

Doctor en Psicobiología, Universidad Autónoma de Barcelona.

#### Mago Vale

Uno de los magos más reconocidos de España.

### PROGRAMA

#### VIERNES 8

**17:00 h.** → Presentación del curso a cargo de **Francisco Javier Lastra**, decano del Colegio de Psicología de Cantabria, y de **Ignacio Morgado**, psicobiólogo de la Universidad Autónoma de Barcelona.

**17:15 h.** → **La mente y la consciencia humanas / Ignacio Morgado.**  
Cómo es el cerebro. Qué son la mente y la consciencia. Qué es la autoconsciencia. Cómo el cerebro hace posible la consciencia. Procesos inconscientes.

**18:15 h.** → **El poder de los sueños / Fabián Román.**  
Qué son los sueños. Qué determina sus contenidos. Historias de los sueños. Sueños lúcidos, cómo conseguirlos.

**19:00 h.** → Descanso.

**19:30 h.** → Diálogo entre ponentes y audiencia.

#### SÁBADO 9

**10:00 h.** → **Los poderes del mindfulness / Mauricio Conejo.**  
a) *Qué es el mindfulness. Diferencia con otros modos de meditación. Cerebro y mindfulness. Ventajas para la salud somática y mental.*  
b) *Ejercicio de mindfulness para la audiencia.*

**11:30 h.** → Descanso

**12:00 h.** → **La magia de los sentidos / Ignacio Morgado y Mago Vale.**

*El mundo no es como lo vemos.*

*Las percepciones están solo en la mente y son ilusorias:*

**a) La Percepción del propio cuerpo depende de coordinar vista y tacto. El que toca es el cerebro, no la mano.**

*Mago Vale: la magia del tacto.*

**b) El sonido no existe fuera de nuestra mente.**

*Mago Vale: la magia del sonido.*

**c) Los colores solo están en nuestra mente.**

*Mago Vale: la magia de los colores.*

**d) El cerebro puede inventarse un movimiento que no existe.**

*Mago Vale: la magia del movimiento.*

**e) Tenemos una increíble sensibilidad olfativa.**

*Mago Vale: la magia del olfato.*

**f) El sabor es una combinación de sentidos.**

*Mago Vale: La magia del sabor.*

**g) El engaño del cine en tres dimensiones.**

*Mago Vale: la magia de la visión tridimensional.*

**13:30 h.** → Diálogo final entre ponentes y audiencia.

**14:00 h.** → Clausura del mini curso / **Francisco Javier Lastra.**