

CHARLAS EN EL CENTRO CÍVICO TABACALERA



CONFIANZA

LA NEVERA NO TE ESCUCHA: POR QUÉ
BUSCAMOS CONSUELO EN LA COMIDA

Jennifer Ana Cortés Simón

Martes 16 junio 19 h.



JÚBILO

CUIDAR LA MENTE ES TENDENCIA,
SÚMATE AL CAMBIO: PREVIENIENDO EL
DETERIORO COGNITIVO

Yvonne Crispin Lannes

Jueves 9 julio 19 h.



BIENESTAR

PRESENCIA CON CALMA

Lucía González de Villaumbrosia de la Torriente

Jueves 6 agosto 19 h.



EMPATÍA

CRIAR CON AMABILIDAD Y FIRMEZA
A LA VEZ ¿ES POSIBLE?

María del Carmen Herrera Mayor

Jueves 17 septiembre 19 h.



RESPECTO

COMUNICAR CON EMOCIÓN

José Antonio del Barrio Campo

Jueves 8 octubre 19 h.



ALEGRÍA

CONVERSATORIO: DE LA MENTE AL
CUERPO: DOMINANDO EMOCIONES

Germán de la Riva Colina

Jueves 26 noviembre 19 h.



ESPERANZA

¿QUÉ SENTIMOS A LO LARGO DEL CICLO VITAL?
DEL ENAMORAMIENTO A LA ESPERANZA Y LA
SENSACIÓN DE ABANDONO A LA SOLEDAD

Lara Mantilla García Fojea y Augusto Lázaro Roldán

Jueves 10 diciembre 19 h.

