

**CHARLAS EN EL CENTRO CÍVICO TABACALERA**



**CONFIANZA**

LA NEVERA NO TE ESCUCHA: POR QUÉ  
BUSCAMOS CONSUELO EN LA COMIDA

Jennifer Ana Cortés Simón

Martes 16 junio 19 h.



**JÚBILO**

CUIDAR LA MENTE ES TENDENCIA,  
SÚMATE AL CAMBIO: PREVIENIENDO EL  
DETERIORO COGNITIVO

Yvonne Crispin Lannes

Jueves 9 julio 19 h.



**BIENESTAR**

PRESENCIA CON CALMA

Lucía González de Villaumbrosia de la Torriente

Jueves 6 agosto 19 h.



**EMPATÍA**

CRIAR CON AMABILIDAD Y FIRMEZA  
A LA VEZ ¿ES POSIBLE?

María del Carmen Herrera Mayor

Jueves 17 septiembre 19 h.



**RESPECTO**

COMUNICAR CON EMOCIÓN

José Antonio del Barrio Campo

Jueves 8 octubre 19 h.



**ALEGRÍA**

CONSERVATORIO: DE LA MENTE AL  
CUERPO: DOMINANDO EMOCIONES

Germán de la Riva Colina

Jueves 26 noviembre 19 h.



**ESPERANZA**

¿QUÉ SENTIMOS A LO LARGO DEL CICLO VITAL?  
DEL ENAMORAMIENTO A LA ESPERANZA Y LA  
SENSACIÓN DE ABANDONO A LA SOLEDAD

Lara Mantilla García Fojea y Augusto Lázaro Roldán

Jueves 10 diciembre 19 h.



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES  
FAMILIA, SALUD, AUTONOMÍA  
PERSONAL E IGUALDAD



**SANTANDER**  
CIUDAD