



## **CONFIANZA**

**Esperanza firme o seguridad que se tiene sobre alguien, algo o sobre uno mismo. En psicología, se considera un estado emocional fundamental para las relaciones humanas, ya que permite establecer vínculos, colaborar y convivir al asumir que los demás actuarán de forma adecuada.**

### **CONFERENCIA**

## **LA NEVERA NO TE ESCUCHA: POR QUÉ BUSCAMOS CONSUELO EN LA COMIDA**

### **PONENTE**

### **Jennifer Ana Cortés Simón**

**Psicóloga experta en trastornos de conducta, Terapias de Tercera Generación y gestión emocional.**

**Martes 16 junio 19 h. / Centro Cívico Tabacalera**

